

3つの「岡山ルール」

3 NO密
密回避



ひとつの密でも避けて、手洗い、換気を徹底

2 ワクチン
2回接種



感染・重症化を予防

1 守る
枚のマスク



ワクチン接種後も、あなたとあなたの大切な人を守る

0 感染
リスク
近づけよう

みんなで守ろう



思いやりのルール「マスクコード」



話すときは **マスク会話**

休憩時間などは、つい気が緩みがちなので特に注意を

ケース1 マスクを外して更衣室や喫煙室で談笑して感染拡大

食事の際は **マスク会食**

食事中でも、会話をするときはマスクを着用

ケース2 居酒屋で10人以上がマスクなしで会食して、参加者の約8割が感染

マスクは正しく **着用**

マスクを顔にすき間なくフィットさせ、しっかり着用を

布やウレタンより不織布の方が感染予防効果等が高いことが示されています