

# 4つの「岡山ルール」

新型コロナウイルス  
感染症

岡山県  
オミクロン株  
特別警戒期間

4  
会食  
人以下

2時間以内で  
家族や毎日会う人たちと

3  
NO密  
密回避

ひとつの密でも避けて、  
手洗い、換気を徹底

2  
移動前後  
週間 体調管理

感染拡大地域との往来は控えて

1  
守る  
枚のマスク

ワクチン接種後も、あなたと  
あなたの大切な人を守る

0  
感染  
リスク  
近づけよう

みんなで守ろう



## 思いやりのルール「マスクコード」



話すときは  
マスク会話

休憩時間などは、つい気が緩みがちなので特に注意を

ケース1 マスクを外して更衣室や喫煙室で談笑して感染拡大

食事のときも話をするなら  
必ずマスク

会話をするときは必ずマスク着用、  
飲食をするときは黙食の徹底を

ケース2 子どもが県外から帰省し、親族で集まり会食をして全員感染

マスクは正しく着用

マスクを顔にすき間なくフィットさせ、しっかり着用を

布やウレタンより不織布の方が感染予防効果等が高いことが示されています