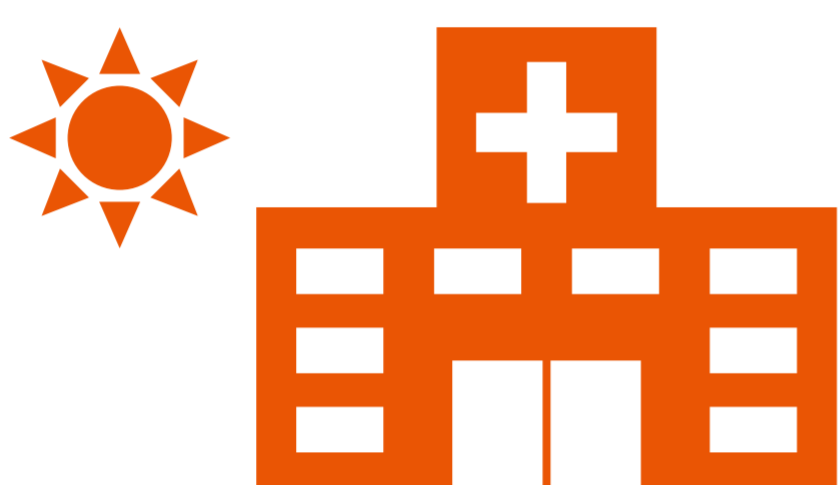


岡山県 医療ひっ迫警報

県から感染拡大防止のためのお願い



適切な受診への協力

- 症状が軽い場合、「陽性者診断センター」の利用を検討
- 受診はなるべく平日の日中に
- 救急外来、救急車の利用は真に必要な場合のみに



体調不良時の備え

- 抗原定性検査キットや解熱鎮痛薬等をあらかじめ購入しておきましょう



基本的な感染防止策の徹底

- 手洗い等の手指衛生、定期的な換気、3密（密閉・密集・密接）の回避
- 体調が悪い場合は、外出を控える
- 会食は少人数、短時間で、大声を控え、感染防止策が徹底されているお店で



無料検査の活用

- 無症状の方は活用ください



早期のワクチン接種

- 早期の接種をお願いします
- インフルエンザワクチン接種もお願いします



思いやりのルール「マスクコード」



マスクを正しく着用

マスクを顔にすき間なくフィットさせ、しっかり着用

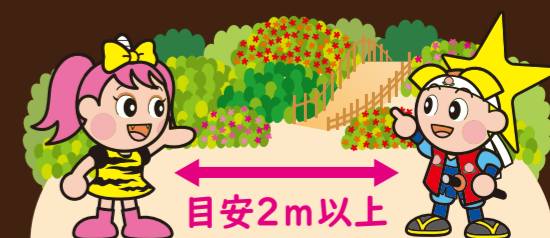
話をする時はマスク会話

休憩時間などは、つい気が緩みがちなので特に注意

食事の時も話をする時も必ずマスク

会話をするときには必ずマスク着用

屋外で人と2m以上離れているときは、マスク着用は不要です。



目安2m以上